



UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO
FACULTAD DE HUMANIDADES Y EDUCACIÓN
CARRERA DE EDUCACIÓN FÍSICA

**TESIS PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE MAGÍSTER EN GESTIÓN DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA**

**CÓMO INFLUYE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA INTEGRACIÓN
SOCIAL DE LOS DISCAPACITADOS FÍSICOS**

Autor: Fernanda Marcela Pailaqueo Santis

Profesor: Mg. Juan Estanislao Pérez Ortega

Viña del Mar, 2011

RESUMEN

CÓMO INFLUYE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA INTEGRACIÓN SOCIAL DE LOS DISCAPACITADOS FÍSICOS

Autor: Fernanda Pailaqueo Santis

Profesor Guía: Profesor Mg. Juan Estanislao Pérez Ortega

Al realizar actividad física o practicar algún deporte, se obtienen beneficios importantes para la calidad de vida de las personas, siempre que se ejecute de forma constante y responsable. Los beneficios que se buscan generalmente son los asociados al ámbito físico y de igual forma se pueden adquirir en el ámbito social, importantes beneficios para el desarrollo general, dando herramientas para la integración social. Como también efectos positivos a nivel psicológico, gracias a los cambios fisiológicos que se generan con el ejercicio.

Lo anterior es extensible a las personas que poseen algún tipo de discapacidad. Por esto, el estudio tiene como principal objetivo conocer los beneficios que aporta la práctica de actividad física en el ámbito social y por esto en la integración de las personas con discapacidad física. Por esta razón, se busco un grupo que tuviera como característica la discapacidad física, a los cuales se les aplico, previo a la intervención, una encuesta enfocada a las habilidades sociales. Luego se desarrollaron clases planificadas con actividades recreativas, posterior a esto se les aplico nuevamente el instrumento y así compararlos con los tomados antes de las clases ejecutadas.

Conceptos Claves: Actividad Física, Discapacidad, Integración Social.

ABSTRACT

HOW DOES THE PHYSICAL ACTIVITY INTERFERE IN THE SOCIAL INTEGRATION OF PHYSICAL DISABILITIES

Author: Fernanda Santis Pailaqueo

Advisor: Professor Mg. Juan Estanislao Pérez Ortega

Doing physical exercises or any physical activity, you can get important benefits for people' s qualites of life while, it is always practised in a consistently and responsibly way. The benefits are generally associated to the physical aspect and likewise they can be acquiered at a social level, important benefits for overall development, providing tools for social integration. As well as positive effects are achieved at a psychological level, due to physiological changes that occur over exercises.

This is extended to people who have some kind of disabilities. Therefore, the main objective of this study is to know the benefits of physical activity in the social level and thus the integration of people with physical disabilities. For this reason, it was looked for a group which has as characteristic the physical disability, to this groups was applied prior to the intervention, a survey, which was focused on social skills. Then, after that, we applied to the group the instrument again, then scheduled classes were developed with recreational activities, and we compare them with those taken before executed classes.

Key Concepts: Physical Activity, Disability, Social Integration.