

0764106

UNIVERSIDAD NACIONAL
ANDRÉS BELLO
35613000119197

615.19
Y25
2011
c-1



UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE QUÍMICA Y FARMACIA

PREVALENCIA DE DEPENDENCIA A BENZODIAZEPINAS EN USUARIOS DE UNA FARMACIA COMUNITARIA

Farmacias Cruz Verde
Estación Central

PAUL RICHARD YAPUR ARAYA

Seminario para optar al Título de Químico Farmacéutico


LEONARDO ARRIAGADA R.
Director


ANA MARÍA YAÑEZ R.
Co-Director



RESUMEN

Las Benzodiazepinas (BZD) fueron incorporadas a la medicina clínica en los años sesenta en reemplazo de los barbitúricos, por proporcionar mayor seguridad. Con el paso del tiempo, estos últimos llegaron a crear dependencia en la comunidad. Ante esta realidad, se realizaron distintos estudios que revelaron la alta prevalencia de dependencia a las BZD en los pacientes en su uso crónico por periodos prolongados, al presentar, éstos, síndrome de abstinencia al momento de retirar el fármaco y, en muchos casos, la tolerancia a BZD. Con estos antecedentes, distintos comités de Salud de América y Europa apuntan a legislar sobre el uso racional de BZD, advirtiendo sobre los riesgos de su uso a largo plazo en la población adulto mayor y en mujeres. Los factores de ansiedad e insomnio son características a su vez de otra patología muy recurrente en la actualidad de la población chilena, como es la depresión. Este cuadro, al no ser diagnosticado y tratado a tiempo, desencadena trastornos mentales crónicos.

El siguiente estudio tuvo por objetivo determinar la prevalencia de dependencia a BZD en pacientes usuarios de una farmacia comunitaria de Estación Central, para ello se realizó un estudio transversal de la población a una muestra seleccionada de forma aleatoria, que acuden a la farmacia Cruz Verde. Las personas que cumplieron con los criterios de selección y firmaron el Consentimiento Informado, se les aplicó un cuestionario estructurado que abordó antecedentes sociales, económicos, salud y familiares, asimismo se evaluó la salud mental del encuestado y las consecuencias del uso de BZD, mediante la entrevista clínica Mini International Neuropsychiatric

Interview (M.I.N.I. Plus Versión español 5.0.0 Enero 2004. basada según criterios DSM-IV, para dependencia y abuso de sustancias psicoactivas.

Se logró encuestar a 80 personas, determinando que el 20 % de la población estudiada toman BZD, donde el 9% resultó dependiente a ellas. Los usuarios de benzodiazepinas resultaron ser principalmente mayores de edad, con un promedio de 53 años. La prevalencia encontrada es más del doble de la reportada para Santiago (4%), por lo que se hace necesario realizar más estudios que identifiquen la prevalencia real de dependencia en la comuna de Estación Central.